

URHEILURYHMÄN LEIRIPAKETTI, ruokailujen sisältö

Hotelliaamiainen:

monipuolinen ja runsas aamiaisbuffet jossa huomioitu erikoisruokavaliot. majoituksen yhteydessä klo 06-10 ja pe 07-11 ja su 07:30-11

Lounas /illallinen

Alban suosittu buffet-lounas:

(arkisin ma-pe kaudella elokuu/ kesäkuu klo 11-14)

- viikoittain vaihtuva sisältö, huomioimme meille ilmoitetut allergiat

Alban leirisport-lounas / illallinen:

(la- su ja talvikaudella sovitusti sunnuntaisin klo 11-14, sovitusti iltaisin klo 22 asti)

sis. lämmin kotiruoka, kasvislisäke, vihersalaattia, pastasalaattia, leipä, levite, jäävesi, kahvia ja teetä.

- **esimerkkipääruoat:**

Alban lihapataa ja tummaa riisiä, kanakastiketta ja täysjyväpastaa,

Alban lasagnea, kasvislasagnea, lihapullat ja muusia

- sisältö sovitusti ryhmäkohtaisesti, huomioimme meille ilmoitetut allergiat ja kasvisruokatoiveet

Iltapala buffet:

- mehu, vesi, maito, leipälajitelma, levitteet, juusto, kalkkuna, kurkku, tomaatti, jogurtti, mysli, muroja, raejuusto

